

TEKMOVANJE V ZNANJU O SLADKORNI BOLEZNI

Sladkorna bolezen je ena najbolj razširjenih kroničnih bolezni, njena pogostnost pa je celo iz leta v leto večja. V zadnjih 30 letih se je število diabetikov na svetu podvojilo. Sladkorna bolezen zaenkrat žal ni ozdravljiva, zelo pomembni pa sta preventiva in skrb za zmanjševanje vpliva dejavnikov tveganja.

Letos je potekalo 18. šolsko tekmovanje v znanju o sladkorni bolezni za osnovne in srednje šole, na naši šoli že tretje leto zapored. Tekmujejo dijaki 1. in 2. letnikov vseh programov.

Znanje, ki ga tekmovalci pridobijo s pripravo na tekmovanje, je dobrodošlo, saj ozavešča o zdravem načinu življenja, uravnoteženi zdravi prehrani in ustrezni telesni aktivnosti.

Za zdravo, polnovredno in srečno življenje se moramo sami odločiti že v mladosti. Preventiva za bodoče generacije je znanje o bolezni, ki pomaga živeti tako, da sladkorne bolezni ne bi dobili, oz. pomaga razumeti tiste, ki jo imajo.

Tanja Jamnik, Snežana Ledinski

