

GLAVNO, kar morate vedeti o tem, kako se širijo novi KORONAVIRUSI

weimankow

KORONAVIRUSI SE ŠIRIJO, ko te kapljice

COVID-19 pozitivna oseba

pridejo v vaše oči nos usta

zdrava oseba

weimankow

Če torej vidite koga, ki kiha, kašlja in je vidno bolan, imate na izbiro:

Aaaa-žih!

Najmanj 1,5 m

1 VZDRŽUJTE VARNO RAZDALJO.

Če ste oddaljeni vsaj 1,5 m, boste varni pred večjimi kapljicami.

weimankow

ALI PA...

O, hvala! "Smrk. Smrk."

2 OBOLELEMU PONUDITE ZAŠČITNO MASKO.

Če kiha in kašlja v masko, ostale varuje pred okužbo.

weimankow

Pametno se je izogibati drugim ljudem, ker nikoli ne morete vedeti, kdo je lahko že bolan, čeprav še ne kaže znakov bolezni.

Ljudje so lahko okuženi s koronavirusi, pa nimajo še znakov bolezni in sploh ne vedo, da **PRENAŠAJO VIRUSE.**

Mogoče pa gospa ni bolna, ampak se želi samo zavarovati z masko.

weimankow

Slina okužene osebe lahko pride na različne površine:

na roke

kljuka

držala

pisala

miške

jedilni pribor

robčke

kozarce

stopniščne ograje

digitalne naprave

gumbe v liftu

Kapljice z virusi pridejo tudi na **ZUNANJO STRAN** vaše zaščitne maske!

Zdrava oseba

weimankow

Če se po nesreči dotaknete katere od okuženih stvari, potem pa svojega obraza,

si pomanete oči,

se poprskate,

ali pa se dotaknete svojih dragih,

lahko hudo zbolite vi ali vaši bližnji.

weimankow

Virusi na različnih površinah lahko preživijo VEČ UR ALI CELO VEČ DNI.

MILO

Edini način, da se virusov znebimo je, da vse temeljito umivamo z milom, žilnim sredstvom ali razkužimo z najmanj 70% alkoholom ali z raztopino klora (razredčena varikine).

weimankow

Zato je pametno natančno upoštevati glavnih

5

PRAVIL OBNAŠANJA v času epidemije nove koronavirusne bolezni.

weimankow

1 NE DOTIKAJTE SE OBRAZA! (Ne svojega, ne tujih obrazov.)

Če se morate dotakniti obraza, si najprej z milom in vodo temeljito umijte roke.

MILO

komolec

Temeljito milite vse do tu!

weimankow

Kakšno mora biti temeljito umivanje rok?

Temeljito umijte tudi hrbtišče rok... ..prostor med prsti... ..in pod nohti. Saj so kratki?

NAJMANJ 20 sekund

Roke si temeljito milimo najmanj toliko časa, da dvakrat zapojemo pesmico „Vse najboljše za te“.

weimankow

2 KO MASKA POSTANE VLAŽNA, JO JE TREBA NA VAREN NAČIN ODVREČI V SMETI.

*Če masko nosimo dolgo časa, se na **notranji strani** začnejo nabirati bakterije in virusi.

Če nosite zaščitno masko, se z rokami ne dotikajte **zunanje strani!**

Če se dotaknete zunanje strani maske, si morate zelo temeljito umiti roke.

kapljice in virusi

weimankow

3 Z NIKOMER NE DELITE HRANE, POSODE, SKODELIC, KOZARCEV, PRIBORA ALI BRISAČ.

Uporabljajte servirni pribor!

Vsak družinski član naj ima svojo brisačo.

MAMI

ATI

BABI

weimankow

4 ČE JE LE MOGOČE, ODPIRAJTE IN ZAPIRAJTE VRATA S KOMOLCI IN Z RAMENI – NE Z ROKAMI.

S komolcem se ne morete dotakniti obraza – tudi, če poskusite!

weimankow

IN NAZADNJE:

5 ZMERAJ SI TEMELJITO UMIJTE ROKE Z VODO IN MILOM...

- pred jedjo
- po tem, ko ste se zadrževali na prostem.

LJUBO DOMA

weimankow

OSTANITE VSI VARNI IN ZDRAVI!

weimankow

ZAUPAJTE URADNIM VIROM INFORMACIJ!

Spletne strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje:

www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov

Klicna številka za informacije in pojasnila o koronavirusu:

080 1404

Avtorica: Weiman Kow (www.comicsforgood.com)

Prevod, priredba, strokovni pregled in grafično oblikovanje v slovenščini: NIJZ

Jezik izvirnika: angleščina